
En handbok som hjälper
dig att bädda rätt

Vem bäddar du för?

Tänk på vem **du** bäddar för

Ta reda på brukarens tillstånd innan du bäddar. Bädda aldrig med fler lager än det finns behov av. Fler lager mellan huden och madrassen skapar högre tryck. Individanpassa därför alltid bäddningen utifrån status och allmäntillstånd.

Innan du bäddar, svara gärna på följande frågor om personen du bäddar för:

Är personen inkontinent?

JA

NEJ

☐☐

Är inkontinensskyddet rätt utprovat?

☐☐

Behov av lägesändring?

☐☐

Risk för trycksår?

☐☐

Befintligt trycksår?

☐☐

Trycksårskategori?

Bädda med lakan



Rörlig person som inte är inkontinent eller som har bra fungerande inkontinensskydd. Personer med risk för eller med trycksår kategori 1 (kvarstående rodnad).

Bädda med glidlakan



Person som kan lägesändra eller är i behov av hjälp med lägesändring och som inte är inkontinent eller som har bra fungerande inkontinensskydd. Personer med risk för eller med trycksår kategori 1 (kvarstående rodnad).

Bädda med glidlakan & hygienunderlag



Person som kan eller är i behov av hjälp med lägesändring och som är inkontinent och inte har bra fungerande inkontinensskydd. Personer med risk för eller med trycksår kategori 1 (kvarstående rodnad).

TÄNK PÅ!

Att många lager skapar ökat tryck mot huden. Bädda därför med så få lager som möjligt.

Varför är det viktigt tänka på vem man bäddar för?

- Personlig komfort, det är viktigt att brukaren kan sova bekvämt
- Sår orsakade av fukt kan leda till att brukaren får trycksår
- Fler lager kan skapa ett förändrat tryck och skjuv vilket kan orsaka trycksår

Att tänka på när du ska bädda:

- Använd underlakan direkt på madrassen/madrassöverdraget
- Undvik plastade underlägg, det ökar risken för maceration
- Använd enbart inkontinensmaterial om brukaren har behov av det

Vanliga misstag vid bäddning

Inkorrekt bäddning



Bäddat med glidlakan, draglakan och hygienunderlag, täcke, sängöverkast, draglakan och hygien underlag. Många lager skapar ökat tryck mot huden.

Inkorrekt bäddning



Bäddat med glidlakan, draglakan och hygienunderlag, täcke, sängöverkast. Många lager skapar ökat tryck mot huden.

Inkorrekt bäddning



Bäddat med glidlakan, draglakan och hygienunderlag + ihop vikt täcke skapar ökat tryck emot hälarna.

Inkorrekt bäddning



Bäddat lakan + ihop vikt täcke med många lager som skapar ökat tryck för hälarna.