



Curera® Positioneringsguide

Curera® Positionering Kuddar som ger stöd

Vår vision är att tillsammans med vården eliminera trycksår. För vårdtagare som gör få spontana rörelser ökar förekomsten av trycksår. Med regelbundna lägesändringar kan risken för tryckskador minskas, och med positioneringskuddar som hjälpmedel kan du positionera efter behov i både liggande och sittande läge.

Care of Sweden har utvecklat en serie positioneringskuddar som täcker in flera behov för stöd och avlastning. Curera® Positionering är också till stor hjälp vid omläggning och skötsel. Till våra positioneringskuddar finns även mjuka hygienskydd och bomullsöverdrag som tillhör.

Några exempel på hur Curera® Positioneringskuddar kan användas beskrivs i denna handbok. Att använda positioneringskuddar som hjälpmedel syftar till att skapa en balans mellan stabilitet, komfort och ett pålitligt stöd för vårdtagaren. Använd exemplen i denna handbok som de beskrivs eller utforma individuella lösningar med de kombinationer av positioneringskuddar som lämpar sig bäst för vårdtagarens behov.

Att arbeta med Curera® Positionering är enkelt och vinningen stor. Kontakta oss gärna för utbildning och mer information. Vi erbjuder utbildning inom bland annat positionering, hälsoekonomi, produktgenomgångar samt strategisk planering för hur trycksår kan förebyggas.

På vår hemsida hittar du även flera korta videoklipp där du får tips om hur du kan positionera och lägesändra. Har du några frågor? Välkommen att kontakta oss.

Customer Care

Telefon: 0771-106 600

E-post: info@careofsweden.se



Se instruktionsfilmerna på vår hemsida
www.careofsweden.se/Customer-Care



INNEHÅLL:

Andningsfrämjande läge.....	6
Läge för nedsatt bålbalans.....	7
Sidoläge.....	8
Halvsideläge.....	10
Avlastning nacke och arm.....	12
Avlastning bål.....	13
Viloläge, hemiplegi (halvsidesförlamning)....	14
Abduktion och avlastning rygg.....	15
Avlastning sacrum, knän och hälar.....	16
Molly hälskydd.....	19
Avlastning öra.....	20

Curera® Abduktionskudde

Storlek: 35×55 & 54×78 cm



Curera® Multikudde

Storlek: 45×45 & 60×70 cm



Curera® S-Formad kudde

Storlek: 38×200 cm, 28×170 cm



Curera® Ryggstöds-kudde

Storlek: 50×85 cm



Curera® Nackkudde

Storlek: 32, 38 & 50 cm



Curera® Stödkil inkl. hygienskydd

Storlek: 50×26×15/5 cm,
70×26×15/5 cm



Curera® Böjd kudde

Storlek: 120×75×30, 110×75×40 & 75×40×25 cm



Curera® Positioneringsrulle

Storlek: 15×60, 20×80, 20×125 & 20×225 cm



Curera® Bålstöds-kudde

Storlek: 85×65×30 cm



Curera® Öronkudde

Storlek: 32×32 cm



Curera® Rektangulär kudde

Storlek: 40×70, 50×60, 50×85 & 50×100 cm



Curera® Trekantskudde

Storlek: 47×28×28 & 62×35×35 cm



Curera® Molly Hälskydd

Storlek: Small/Medium/Large



Curera® Rektangulär kudde

Size: 25×80 cm





RENGÖRING

Hygienöverdragen är vätsketäta och ångandas vilket minskar risken för hudmaceration. Avtorkning med rengörings-och/eller desinfektionsmedel. Maskintvätt max 95°C.

Innerkudde: Maskintvätt max 95°C. Kan torktumlas/torkskåp, undvik övertorkning. För snabbare torkning, kör centrifugering tre till fyra gånger.

Bomullsöverdrag: Maskintvätt max 70°C.



TILLBEHÖR

- Hygienöverdrag (inkluderas i Curera® Stödkil)
- Bomullsöverdrag
- Väska

FAKTA

- Fyllning 50% HR-skum/50% polyesterfiber: Multikudde, Nackkudde, Rektangulära kuddar, Positioneringsrullar, Ryggstöds kudde, Bålstöds kudde, Abduktionskudde, Böjd kudde, Öronkudde, Trekantskudde & S-Formad kudde.
- Fyllning med kallskum: Stödkil
- Garanti: 1 år



Läs bruksanvisningen före användning av produkten.

Care of Sweden och Curera är registrerade varumärken som tillhör Care of Sweden AB. © Care of Sweden AB, 2025. Med ensamrätt. Senast uppdaterad: 2025-05-09.

Andningsfrämjande läge

Vid andningsbesvär kan Curera® ge varierande support och avlastning vid rygläge.



Curera® Rektangulär kudde



Curera® Rektangulär kudde



Rygläge

Exempel: Position för att vidga lungorna och underlätta vid andningsproblem.

Två Rektangulära kuddar placeras bredvid varandra, bakom ryggen i kombination med en kudde under huvudet.



Rygläge, T-läge

Exempel: Position för generell vidgning av lungorna.

Placera två Rektangulära kuddar i form av ett T. Använd en huvudkudde vid behov.



Rygläge, A-läge

Exempel: Position för vidgning av lungornas övre del, delar av skulderblad och ryggrad.

Placera två Rektangulära kuddar i form av ett A. Använd en huvudkudde vid behov.



Rygläge, V-läge

Exempel: Position för vidgning av lungornas nedre del.

Placera två Rektangulära kuddar i form av ett V. Använd en huvudkudde vid behov.

Läge för nedsatt bålbalans

Positioneringskuddar kan användas som stöd vid halvt sittande läge i sängen.



Curera® Böjd kudde



Curera® Positioneringsrulle



Ryggläge

Exempel: Som omfamningsläge i sittande eller liggande läge. Används vid nedsatt bålbalans och för ökad kroppskänedom.

Låt en Positioneringsrulle omfamna vårdtagaren. En Multikudde alternativt stödkilar kan placeras under benen för att motverka att vårdtagaren glider nedåt.



En Positioneringsrulle kan även placeras under knäna och upp. Huvud och nacke kan stödjas med hjälp av en Rektangulär kudde.



En Böjd kudde kan användas istället för en Positioneringsrulle och är lämplig för mindre vårdtagare.



Curera® Multikudde



Curera® Ryggstöds kudde
med flärp

Sidoläge

För att kunna ligga på ena sidan behövs ofta specifik avlastning av vissa kroppsdelar. Här kan en positioneringskudde ge god support.



Curera® Positioneringsrulle



Curera® Rektangulär kudde



Curera® Trekantskudde



Sidoläge

Exempel: Position för stöd vid sidoläge. Placera en Multikudde som stöd bakom ryggen.



Sidoläge med Positioneringsrulle

Exempel: Position vid vila och avslappning samt nedsatt kroppskänedom. En Positioneringsrulle placeras under vårdtagarens huvud, längs med kroppen och mellan benen. Alternativt kan en huvudkudde användas.



Sidoläge med Triangelkudde, Rektangulär kudde och Multikudde

Exempel: Position för stöd vid sidoläge. Placera en Trekantskudde som stöd bakom ryggen samt en Multikudde mellan vårdtagarens ben.



Sidoläge med Positioneringsrulle, Rektangulär kudde och Multikudde

Exempel: Position för stöd vid sidoläge. Placera Positioneringsrullen på samma sätt som ovan, med en Rektangulär kudde som stöd för huvud och en Multikudde som placeras mellan vårdtagarens ben.



Sidoläge

Exempel: Som stöd efter höftplastik. Att placera en Rektangulär kudde mellan vårdtagarens ben kan hjälpa till med att höften hålls i rätt position.



Sidoläge med Ryggstöds kudde

Exempel: Position för stöd vid sidoläge. Placera en Ryggstöds kudde med flärpen under vårdtagarens rygg för låsning, alternativt med flärpen under madrassen för låsning.

Halvt sidoläge & 30° sidoläge

Vid halvsidesläge är behovet av ett stabilt stöd extra viktigt för att läget ska kunna bibehållas.



Curera® Stödkil



Curera® Positioneringsrulle



Halvt sidoläge

Exempel: Position för avlastning av skuldror, ryggrad, höfter, säte och hälar. Från sidoläge, placera Positioneringsrullen under vårdtagarens ena kroppshalva. Börja vid huvudet och fortsätt att stoppa Positioneringsrullen längs med kroppen och ner till fötterna. Rulla försiktigt vårdtagaren över kudden till ett mag-sidoläge. Justera det övre benet och armen så att vårdtagaren vilar bekvämt.



30° sidoläge: alternativ 1

Exempel: Viloposition för avlastning av skuldra, sacrum, höft och häl.

Madrass upp till 15 cm höjd: Två Stödkilar placeras under madrassen.



30° sidoläge: alternativ 2

Exempel: Viloposition för avlastning av skuldra, sacrum, höft och häl.

Ersättningsmadrass över 15 cm höjd: Två Stödkilar placeras mellan lakanet och madrassen.



30° sidoläge: alternativ 3

Exempel: Viloposition för avlastning av skuldra, sacrum, höft och häl.

Vid bäddmadrass: Två Stödkilar placeras mellan bäddmadrassen och underliggande madrass.

Halvt sidoläge & 30° sidoläge

30° viloposition och halvt sidoläge används vanligen för att ge tryckavlastning för personer som har svårt att röra sig. För vårdtagare som inte kan ligga i dessa positioner kan en S-formad kudde vara till hjälp.



Curera® S-Formad kudde



Ett alternativ till halvt sidoläge & 30° sidoläge

Den S-Formade kudden kan placeras bakom vårdtagaren för stöd vid 30° viloposition. Den S-Formade kudden kan också placeras framför vårdtagaren vid halvt sidoläge istället för en positioneringsrulle eller stödkilar. Den S-Formade kudden finns i två storlekar beroende på vårdtagarens längd.

Avlastning nacke och arm

Med rätt stöd kan
nacke, arm och
hand ges vila och
avlastning.



Curera® Böjd kudde



Curera® Nackkudde



Curera® Rektangulär kudde



Curera® Positioneringsrulle



Curera® Rektangulär kudde



Avlastning för huvud och nacke

Exempel: Tryckavlastning, stöd och positionering för huvud och nacke. En Nackkudde placeras runt hals och nacke. Nackkudden finns i flera storlekar. För att stödja huvud och nacke i upprätt läge, välj en storlek med en bra passform.

Avlastning för bål och armar

Exempel: Position för stöd i sittande läge. En Positioneringsrulle placeras framför vårdtagaren. Denna position ger stöd för armar och bål för en ökad stabilitet i överkroppen vid sittande läge.



Högläge arm

Exempel: Position vid svullen arm och hand. En Rektangulär kudde eller en Positioneringsrulle placeras under vårdtagarens arm. Båda kuddar är lämpliga för att höjda armarna både i upprätt position och i liggande läge. För att minska svullnad måste kudden placeras i en höjd över hjärtat.



Avlastning bål

En bålstöds kudde kan användas för ökad stabilitet vid sittande i sängen och på sängkanten.



Curera® Bålstöds kudde



Bålstöds kudde

En Bålstöds kudde kan användas som bålstöd i sittande läge. Exempel: Kudden kan placeras bakom vårdtagaren för stöd vid sittande läge på sängkanten. Bålstöds kudden kan även placeras framför användaren, helst i kombination med en Böjd kudde bakom.

Bålstöds kudden kan också fungera som stöd vid halvt sittande läge i sängen eller för vårdtagare sittande på en stol eller i rullstol.

Viloläge, Hemiplegi (halvsidesförlamning)

Den rektangulära kudden ger stöd, avlastning och stimulans åt svaga kroppsdelar.



Curera® Multikudde



Curera® Rektangulär kudde



Curera® Rektangulär kudde



Halvt sittande läge

Sittande position vid högersidig svaghet.

Exempel: Det upphöjda läget kan ge bekvämt stöd i sittande position och förebygga svullnad i höger arm och hand. En Rektangulär kudde läggs under högerarmen och en Multikudde under knäna för att minska risken för att vårdtagaren ska glida nedåt.



Liggande läge på den försvagade sidan

Viloställning vid högersidig svaghet.

Exempel: Stimulera upplevelsen av den svaga sidan. Positionen används även för att motverka kontrakturer, förebygga trycksår och för att personen ska ligga bekvämt.

En Rektangulär kudde läggs bakom ryggen och en Rektangulär kudde under det friska vänsterbenet. Var noga med den högra axelns position.



Liggande läge på den icke påverkade sidan

Viloställning vid vänstersidig svaghet.

Exempel: Vila på den friska sidan, motverka kontrakturer, förebygga smärta och svullnad i arm och hand, förebygga trycksår och ligga bekvämt.

En Rektangulär kudde läggs under den svaga vänsterarmen och en kudde under det svaga vänsterbenet.

En Rektangulär kudde (även en Positioneringsrulle, Multikudde eller Triangelkudde kan användas) läggs även som stöd bakom ryggen.

Abduktion och avlastning rygg

Vid begränsad rörlighet i muskler och/eller leder kan positioneringskuddar ge god support för ökad stabilitet och komfort samt tryckfördelning.



Curera® Abduktionskudde



Curera® Trekantskudde



Ryggläge eller halvt sittande läge (30°)

Exempel: Skapar viloläge i ryggslä. Minskar skjuvkrafter i sittande läge. En Trekantskudde läggs under knäna för extra stöd. Detta för att stabilisera bäckenet för att förhindra glidning i kombination med ett upphöjt ryggstöd.

I vissa fall kan Trekantskudden användas som hjälpmedel för att motverka tryck från hälsarna.

Kudde för abduktion av ben

Abduktionskudden är utformad för att separera benen och för att stödja kroppshållningen i de nedre extremiteterna.

Denna position kan användas för vårdtagare med nedsatt förmåga att röra sig.

Avlastningslägen för sacrum, knän och hälar

Sacrum och hälar utgör de kroppsdelar som ofta utsätts för det största trycket vid sängläge.



Avlastning sacrum-knän-hälar

Exempel: Bekväm viloposition för att förhindra skjuv vid halvsittande i sängen. Positionen ger även avlastning för vårdtagarens hälar. Två stödkilar placeras mot varandra under knäna.



Exempel: Position vid avlastning av ländrygg, knän och hälar. Två stödkilar placeras under knäna.



Stöd

Exempel: Position vid avlastning av knän och stöd för fötterna. En Positioneringsrulle läggs under knäna och en Multikudde vid fotändan.



Omläggning

Exempel: Position vid omläggning och kompression. Två Stödkilar placeras ovanpå varandra så att en kvadrat bildas. Detta gör det möjligt för vårdgivare att använda båda händer vid exempelvis omläggning och kompression.

Avlastningslägen för sacrum, knän och hälar



Skydd mot sänggavel

Exempel: Position för skydd mot grind eller sänggavel. Två Stödkilar placeras med den smala delen nedåt, mellan madrass och sänggavel.



Motverka ödem

Exempel: Position vid avlastning av hälar, motverka svullna ben. Två Stödkilar placeras som en pyramid under madrassen.



Fötter

Exempel: Position vid stöd för fötterna och som spetsfotsprofylax. En Stödkil placeras på högkant vid sängens fotända.



Stöd vid skötsel

Exempel: Position vid omläggning och skötsel av vårdtagaren i sidoposition. Placera stödkilens breda sida mot vårdtagarens rygg. Detta ger fria händer för vårdgivaren samt ökad trygghet och stabilitet för vårdtagaren.

Avlastningslägen för sacrum, knän och hälar



Avlastning för hälar

Exempel: Motverka hälens tryck mot underlaget, stöd för fötterna. En Multikudde placeras vikt mot sänggavel under underben. Säkerställ att vårdtagarens knän inte påverkas i denna position.



Vid spastisitet

Exempel: Som låst läge vid spastisitet. En Multikudde placeras mellan vårdtagarens ben vid sidoposition.



Avlastning för hälar

Exempel: Vid avlastning av hälar. En Multikudde placeras så att vårdtagarens hälar ligger fria.



Som stöd för vårdtagarens knän

Exempel: Som stöd under knäna. En Multikudde placeras vikt under vårdtagarens knän.

Molly Hälskydd

Molly hälskydd kan användas för att avlasta hälarna, som är en av kroppens mest utsatta delar när det gäller tryck.



Molly Hälskydd i Storlek: Small, Medium och Large



Ryggsläge

Riktlinje vid användning av Molly hälskydd. Använd alltid en strumpa eller tubgas mellan huden och Molly hälskydd. Säkerställ att öppningen för kardborrebanden är vänd uppåt. För att avgöra vilken storlek på hälskyddet som bör användas, vänta 15 till 20 minuter tills hälskyddet format sig. Kontrollera avståndet mellan hälen och underlaget. Om hälen är upphöjd och avståndet mindre än två cm är det rätt storlek.



Sidoläge

Rotera Molly hälskydd så att öppningen för kardborrebanden är vänd ner mot madrassen. Hälskyddet ska sitta löst nog för att kunna roteras runt benet. Kan också användas för att förhindra överkorsning av benen efter höftplastik, skyddet placeras då på det friska benet.

Avlastning öra

Curera® Öronkudde kan användas för att avlasta känsliga öron. Kudden ger stöd för ansiktet och det ovalt formade hålet ger örat avlastning.



Avlastning av öra

Curera Öronkudde kan användas ovanpå befintlig huvudkudde och som fristående kudde. Säkerställ alltid att vårdtagarens öra hamnar i det ovala hålet på kudden. Som tillbehör finns ett bomullsöverdrag för extra komfort.



Ovanpå befintlig huvudkudde



Som fristående kudde

Care of Sweden är ett innovativt företag inom branschen för medicinteknik och har som vision att tillsammans med vården eliminera trycksår. Vårt produktutbud omfattar madrasser, sittdynor samt positioneringskuddar som används som hjälpmedel vid förebyggande och behandling av trycksår. Vårt huvudkontor med produktion finns i Tranemo och våra produkter används på vårdanläggningar i hela Sverige samt i stora delar av världen.

