

Bruksanvisning

2021-10-06

Optimal förebyggande madrasser

Avser produkterna:

Optimal 5zon[®]

Optimal 5zon[®] BM

Optimal 5zon[®] Plus

Optimal Care

Optimal Cura

Optimal Mono

Optimal Solett

Optimal Solett BM

Optimal Maxx

Prima 12

Artikelnummer bruksanvisning: 95-001001



Innehållsförteckning

VARNINGS- OCH SÄKERHETS FÖRESKRIFTER	3
Introduktion	4
Produktbeskrivning och prestanda	7
Uppackning av madrassen	10
Återanvändning, rengöring och rekonditionering	11
Övrig information	12
Tillbehör	14

VARNINGS- OCH SÄKERHETS FÖRESKRIFTER

Läs alla instruktioner före användning

VARNING!

1. Produkten får endast användas till det den är avsedd för enligt beskrivningen i denna manual. Produkten får inte heller kombineras, monteras eller repareras med andra delar, tillbehör eller reservdelar än de som beskrivs i denna manual eller annan dokumentation från Care of Sweden.
2. FÅR EJ användas i närheten av eller i kontakt med brandkällor/varma ytor, såsom eld, brinnande cigaretter eller varma lampor. Produkten är brandtestad, men kan skadas vid kontakt med brandkällor.
3. Produkten skall placeras och användas så att den inte blir klämd eller skadad. OBS! var särskilt uppmärksam för klämskador där sänggrindar används.
4. Kontrollera alltid att madrassen har avsedd storlek.
5. Madrassen är skyddad med hygienskydd, undvik att använda andra heltäckande plastade skydd i kombination med madrassen. Överdragets ångpermeabilitet kan påverkas.
6. Hygienskyddet är vätske- och lufttätt men är ångpermeabelt (ånga transporteras bort). Se till att vårdtagaren positioneras så att andningsvägarna hålls fria.
7. Undvik skador från vassa föremål på hygienskyddet.
8. Är överdraget utrustat med sidohandtag är dessa till för att lyfta själva madrassen. All annan användning sker på eget ansvar och omfattas ej av produktgarantin.

1 Introduktion



Läs alltid bruksanvisningen före användning.

1.1 Allmän information

Denna madrass är en medicinteknisk produkt och är CE-märkt enligt MDR (EU) 2017/745. Enligt Läkemiddelverket föreskrifter om medicintekniska produkter är tillverkaren skyldig att rapportera olyckor och tillbud. Vi är därför tacksamma om eventuella olyckor och tillbud som rör våra produkter rapporteras omgående till Care of Sweden.

1.2 Avsedd användning

Optimal förebyggande madrasser är avsedda att användas som ett hjälpmedel för att förebygga och behandla trycksår.

1.3 Indikationer

För vårdtagare med befintliga och/eller med risk för trycksår, inklusive ytliga sår, upp till och med kategori 1-2 (i kombination med en individuell vårdplan). Madrasserna Optimal 5zon[®], Optimal 5zon[®] Plus, Optimal Care, Optimal Cura, Optimal Mono, Optimal Solett, Optimal Maxx och Prima 12 är ersättningsmadrasser som placeras direkt på sängbotten. Optimal 5zon[®] BM och Optimal Solett BM är bäddmadrasser som placeras ovanpå en befintlig madrass.

1.4 Kontraindikationer

Det finns inga kända kontraindikationer vid användning av madrasserna.

1.5 Avsedd användare

Madrasssystemet är avsedd att användas av alla typer av brukare, inklusive lekmän

1.6 Avsedd användarmiljö

Madrasserna kan användas i alla typer av vårdmiljöer, inklusive hemsjukvård.

1.7 Övrig information

Handlingsplan Trycksår

För bästa möjliga resultat vid användning av dessa produkter rekommenderar vi ett strukturerat och planerat arbetssätt. I vår guideline "Handlingsplan Trycksår" finns exempel som kan appliceras vid användning av våra produkter.

1.7 Evac-instruktion

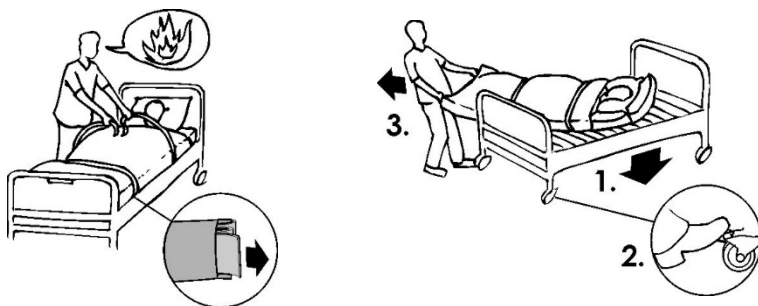
Evac är ett madrassöverdrag med inbyggd funktion för evakuering av sängliggande vårdtagare. Vid en brand eller annan akut fara finns ingen tid att fundera över vad som skall göras. Därför är det viktigt att såväl säkerhetsutrustning som handlingsmetoder är väl genomtänkta och lätta att lära sig - i förväg.

Evac är utrustad med tre handtag på kortsidorna. På långsidorna finns handtag med inbyggda kardborreband, som används för att snabbt fixera (spänna fast) vårdtagaren innan evakueringen påbörjas. Banden ligger invikta i skyddande fickor med yttersta änden något utstickande, för att lätt kunna dras ut.

Varning!

Person som skall utföra en evakuering måste ha tillbörlig utbildning. Kontrollera alltid utrustning, överdrag och madrass före en evakuering, för att säkerställa att en evakuering kan utföras säkert.

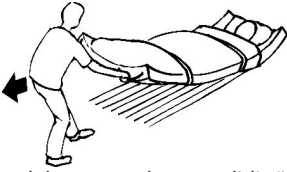
Handhavande vid evakuering



Ned från säng

- Informera vårdtagaren kort om vad som skall ske.
- Sänk och lås fast sängen.
- Dra ut och fäst ihop kardborrebanden så att madrassen bildar en "tub".
- Ta tag i de yttre handtagen i fotändan och vrid ut madrassen.

- Dra långsamt ned vårdtagaren på golvet.

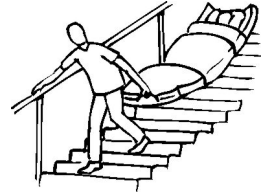


Dra på plant underlag

- Dra i de yttre handtagen i fotänden.
- Arbetsställningen skall vara något bakåtlutad.

Ned för trappa

- Gå baklänges nedåt tills större delen av madrassen glidit över första trappsteget.



- Vänd dig med ryggen mot vårdtagaren och titta i färdriktningen.
- Håll i trappräcket med ena handen och i mittersta handtaget med den andra.
- Gå ner för trappan. Det är viktigt att fartkontroll bibehålls. Detta är den svåraste delen i evakueringen och bör genomföras med stor försiktighet och endast av personer som övat innan.

Träning/övning

Att tänka på vid praktisk träning och övning.

Drag ned från säng:

- Personen som ligger i sängen bör ej ligga högst upp vid sängens huvudände - risk för att huvudet slår i sängkanten vid neddragningen.

Drag i trappor:

- Börja med att dra en madrass utan någon person liggande på, för att lära in tekniken.
- Vid träning med person liggande på madrassen kan ett snöre/band dras igenom handtagen i huvudändan. En person kan då gå bakom och snabbt hjälpa dragaren om problem uppstår.
- Öva helst i samma trappa som en verklig evakuering kan komma att genomföras i.

Allmänt:

- Huvudsyftet med träningen är inte att få så hög hastighet som möjligt, utan att lära in tekniken.

Övningslakan/-överdrag

- På grund av den hårda belastningen vid evakuering ska handtag och sömmar kollas efter övningens slut. Vi rekommenderar att ett uppmärkt "Övningslakan" används, som endast är avsett för övning.

Förklaringar

- Drag i fotänden ned från sängen gör att "röjning" kring huvudänden ej behövs.
- Om kardborrebanden ej används finns risk för att vårdtagaren glider/rollar av madrassen.
- Drag i fotänden minskar belastningen på dragaren, vilket innebär att man drar snabbare och orkar mer.
- Drag nedför trappor är den svåraste delen i evakueringen och bör övas extra noga.

- Armarna på vårdtagaren skall vara innanför kardborrebanden, då detta minskar risken att vårdtagaren greppar tag i något på grund av rädsla.

Notera!

Vid användning av bredare madrasser för exempelvis tyngre vårdtagare bör eventuella hinder inom evakueringsvägen kontrolleras (storlek på dörrar etc.). Ansvarig personal skall i förhand säkerställa att en evakuering kan utföras säkert. För att säkerställa bibehållen funktion är det viktigt att kontinuerligt kontrollera madrassens kvalitet gentemot sättningar och andra brister som kan orsaka skador och problem vid en evakuering.

2 Produktbeskrivning och prestanda

Optimal-madrasserna finns tillgängliga i följande storlekar som standard. Bredderna är 80/85/90/105/120 cm. Längderna är 200/205/210 cm. Önskas andra storlekar, kontakta Care of Sweden eller din återförsäljare.

För mer information om produkterna kontakta oss på 0771-106 600, info@careofsweden.se eller besök vår hemsida www.careofsweden.se.

2.1 Förklaring överdrag

Samtliga överdrag är så kallade hygienöverdrag. De är enkla att hantera och sköta. Skydden är ångpermeabla, det vill säga att ånga transporteras bort vilket minskar risken för hudmaceration.

Överdrag Olivia - Ett avtagbart överdrag med dragkedja på tre sidor, droppskyddad dragkedja. Finns i flera olika höjder. Färg grå.

Överdrag Olivia H - Samma som överdrag Olivia men med förflyttningshandtag.

Överdrag Olivia/Evac - Överdrag utrustat med droppskyddad, delbar dragkedja och funktionshandtag för evakuering, förflyttning och transport. Färg grå/svart.

Överdrag Olivia/5zon® Plus - Som Evac överdrag men utan handtag för evakuering på underdelen. Handtag på fyra sidor, används för transport av madrass. Färg grå/svart.

Överdrag Nordic - Överdrag med svetsade sömmar, dragkedja tre sidor. Handtag på en långsida, för transport av madrass. Färg blå.

Överdrag Skandic - Överdrag med svetsade sömmar, dragkedja en kortsida. Färg blå.

Övriga överdrag

Inneröverdrag Optimal 5zon - Inneröverdrag som placeras på Optimal 5zon's underliggande skumkärna. Ger en ökad komfort vid lägesändringar och minskar risken för skjuvkrafter. Passar till Optimal 5zon.

2.2 Beskrivning produkter

Optimal 5zon®

En kombimadrass som placeras direkt på sängbotten. Madrassen ger en god tryckutjämning och är utrustad med vår patenterade sittfunktion.

Kärna: Kallskum 65 kg/m³ + 50 kg/m³

Höjd: 14 cm

Överdrag: Olivia/Evac, Olivia, Olivia H, Nordic, Quilt, LF/Evac och Stone

Brukarvikt: Upp till 180 kg

Garanti: 3 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år



Optimal 5zon® BM

En mjuk och följsam bäddmadrass som placeras ovanpå befintlig madrass. Madrassens design ger goda tryckutjämnande egenskaper.

Kärna: Kallskum 65 kg/m³

Höjd: 6 cm

Överdrag: Olivia och Quilt

Brukarvikt: Upp till 150 kg*

Garanti: 2 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år

*Notera att den underliggande madrassen har påverkan på den totala funktionen, inklusive den rekommenderade brukarvikten.

Optimal 5zon® Plus

En kombimadrass som är speciellt framtagen för tunga vårdtagare. Madrassen är utrustad med vår patenterade sittfunktion.

Kärna: Kallskum 65 kg/m³ + 50 kg/m³

Höjd: 15 cm

Överdrag: Olivia/5zon® Plus och Stone/5zon® Plus

Brukarvikt: Upp till 300 kg (för brukarvikter upp till 180 kg rekommenderas Optimal 5zon®)

Garanti: 2 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år



Optimal Care

En skuren madrass i zoner tillverkad av höglastiskt kallskum. En kombimadrass som läggs direkt på sängbotten.

Kärna: Kallskum 50 kg/m³

Höjd: 14 cm

Överdrag: Olivia/Evac, Olivia, Olivia H, Nordic, Quilt, Nordic och LF/Evac

Brukarvikt: Upp till 160 kg

Garanti: 3 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år

Optimal Cura

En tvåskiktsmadrass bestående av viskoelastiskt skum (så kallat trögskum) och kallskum. En kombimadrass som läggs direkt på sängbotten.

Kärna: Kallskum + trögskum 50 kg/m³

Höjd: 13 cm

Överdrag: Olivia/Evac, Olivia, Olivia H, Nordic och Skandic

Brukarvikt: Upp till 130 kg

Garanti: 3 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år

Optimal Mono

En skuren madrass i zoner tillverkad av höglastiskt kallskum. En kombimadrass som läggs direkt på sängbotten.

Kärna: Kallskum 45 kg/m³

Höjd: 14 cm

Överdrag: Olivia/Evac, Olivia, Nordic och Quilt

Brukarvikt: Upp till 160 kg

Garanti: 3 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år

Optimal Solett

Speciellt framtagen för lätta och känsliga personer. Madrassen är en kombimadrass som placeras direkt på sängbotten.

Kärna: Kallskum 35 kg/m³ och trögskum 50 kg/m³

Höjd: 12 cm

Överdrag: Olivia/Evac och Olivia.

Brukarvikt: Upp till 60 kg

Garanti: 2 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år

Optimal Solett BM

En mjuk och följsam bäddmadrass som är speciellt framtagen för lätta och känsliga personer. Madrassen placeras ovanpå befintlig madrass.

Kärna: Kallskum 35 kg/m³ och trögskum 50 kg/m³

Höjd: 6 cm

Överdrag: Olivia och Quilt

Brukarvikt: Upp till 60 kg*

Garanti: 2 år

Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år

*Notera att den underliggande madrassen har påverkan på den totala funktionen, inklusive den rekommenderade brukarvikten.

Optimal Maxx

En standardmadrass speciellt framtagen för högre brukarvikter. Madrassen är avsedd att placeras direkt på sängbotten. Madrassens skumkärna är tillverkad av kallskum med hög volymvikt och är utrustad med vår patenterade sittfunktion.

Kärna: Kallskum 50 kg/m³

Höjd: 15 cm

Överdrag: Marin/Evac och Quilt

Brukarvikt: Upp till 180 kg

Garanti: 3 år

Förväntad livslängd för denna produkt är 5 år

PRIMA 12

PRIMA 12 är en vändbar madrass som placeras direkt på sängbotten. En enkel och funktionell basmadrass som erbjuder god komfort och hållbarhet.

Kärna: Kallskum 35 kg/m³

Höjd: 13 cm

Överdrag: Marin, Marin/Evac, och Trikå.

Brukarvikt: Upp till 130 kg

Garanti: 3 år

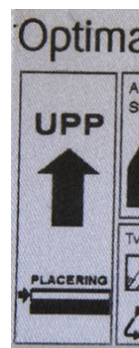
Beräknad livslängd för denna produkt är 5 år



3 Uppackning av madrassen

Madrasserna levereras komprimerade i återvinningsbar plast. Komprimeringen är till för att underlätta hanteringen av madrassen.

1. Börja med att kontrollera så att inte godset är skadat. Avlägsna plastpåsen samt eventuellt skyddsmaterial. Användning av kniv bör undvikas på grund av risk för skador på hygienöverdraget.
2. Kontrollera alltid så att madrassen är vänd rätt i överdraget. Se märkning på skummet.
3. Rätta till överdraget. Madrasser som levereras med tvådelat Evac- eller Szon® Plus-överdrag har överdelen på överdraget liggande dubbelvikt på madrassens översida. Lägg ut toppdelen över madrassen och dra igen dragkedjan.
4. Madrassen bör helst ligga upppackad (i plant läge) i cirka två timmar innan den tas i bruk. Dock kan madrassen användas omgående om behov föreligger. Det kan ta upp till en vecka innan madrassen återtagit sin fulla bredd/längd/höjd efter transportkomprimeringen.



4 Återanvändning, rengöring och rekonditionering

Produkten är möjlig att återanvända. Vid återanvändning är det viktigt att följa nedanstående anvisningar för rengöring. Innan produkten används till en ny vårdtagare skall den desinficeras enligt anvisningarna nedan. Vid behov, konsultera hygienansvarig eller Care of Sweden för hjälp och instruktioner.

Rengöring genomförs i övrigt vid behov.

4.1 Madrassöverdrag inklusive inneröverdrag

MADRASSÖVERDRAG HYGIEN



Överdraget kan torkas av med mildt rengöringsmedel (till exempel handdiskmedel) och vatten eller med ett desinfektions- och/eller rengöringsmedel.

Avförings- och blodfläckar avlägsnas snarast med kallt vatten. Följ lokala anvisningar och rengöringsmedlens bruksanvisningar noggrant.



Överdrag som består av flera delar skall separeras innan tvätt. De olika delarna skall tvättas med liknande färger.



Rengöringsmedel innehållande klor och fenoler kan påverka PU-ytan negativt och bör undvikas. Om klor ändå används rekommenderar vi en blandning på max 1 %.

4.2 Madrasskärna



Hygienöverdraget innesluter och skyddar kärnan helt så att rengöring av denna sällan blir nödvändig. Om kärnan trots allt skulle bli smutsig, rengör det smutsiga partiet med ett mildt rengöringsmedel (till exempel handdiskmedel) och vatten (till exempel duscha). Pressa sedan ur vattnet varsamt. Vrid eller rulla ej madrassen för att få ut vattnet. Låt madrassen torka i ett varmt, ventilerat utrymme (ej i solljus). Kärnan skall vara helt torr innan den tas i bruk igen. Använd vid behov alkoholbaserat desinfektionsmedel.

Notera:

Kontrollera hygienöverdraget vid varje rengöring. Är hygienöverdraget skadat skall det bytas ut. Om produkten är utrustad med Evac-överdrag bör även handtag och band kontrolleras regelbundet. Följ lokala anvisningar och rengöringsmedlens bruksanvisning noggrant.

5 Övrig information

5.1 Förvaring

Förvara madrassen plant eller varsamt hoprullad/vikt med stängd dragkedja. Förvaring skall ske i torrt, rumstempererat utrymme. Förvara madrassen så att den inte kan utsättas för stötar, slag eller annan mekanisk påverkan. Undvik att utsätta madrassen för direkt solljus. Skall madrassen förvaras under lång tid (längre tid än tre månader) rekommenderar vi att madrassen förvaras plant.

5.2 Märkning

Madrasserna är märkta med tillverkningsdatum, artikelnummer, storlek, skötsel- och tvättråd, EAN-nummer. Även en ruta för egen märkning finns på madrassen (till exempel avdelningsnummer och namn).

5.3 Garanti

Se punkt 2 för respektive produkts garanti. Garantin avser tillverkningsfel. Garantin gäller ej normal förslitning eller försämring av produkten eller skador som uppkommer på grund av ovarsam eller felaktig hantering eller skötsel.

5.4 Service och underhåll

Madrassen kräver ingen annan service eller underhåll än rengöring enligt denna bruksanvisning.

5.5 Lagning

För instruktioner kontakta Care of Sweden, telefon 0771-106 600, eller din återförsäljare.

5.6 Demontering och källsortering

Alla bäddprodukter är helt återvinningsbara och skall sorteras som "brännbart avfall". Ingen demontering är nödvändig.

5.7 Retur och reklamationer

Reklamationer skall anmälas till Care of Sweden. Returnering av produkt skall ske enligt våra instruktioner och får göras först efter att reklamationen är anmäld till Care of Sweden. Transportskada skall vara anmäld till transportbolaget.

5.8 Symbolförklaring



Artikelnummer



Tillverkare

XXXX-XX-XX

År-Månad-Dag



Läs bruksanvisningen



Funktionsgrupp



CE-märkt enligt Medical Device Regulation (EU) 2017/745



Återvinning



Rekommenderad brukarvikt



Brukarinformation - kategori



Placeras direkt på sängbotten



Placeras ovanpå befintlig madrass



Kan roteras



Kan vändas



Motverkar skjuv



Placeras överst



Placeras underst



Tål ej vattentvätt



Maskintvätt 70 °C



Maskintvätt 95 °C



Klor <1%



Torktumling



Ej torktumling



Droptorkning



Ej strykning



Ej kemtvätt



Avtorkning



Distribueras av



Medicinteknisk produkt



UDI

6 Tillbehör

Till dessa madrasser finns ett urval av tillbehör. Här nedan listas dessa.

Benämning och storlek	Art.nr
Inneröverdrag Optimal 5zon® (Optimal 5zon®)	400-xxxxxx*
Toppdel Olivia, 4 cm (Optimal 5zon®, 5zon® Plus, Care, Cura, Mono Solett)	431-xxxxxx*
Toppdel Marin, 4 cm (PRIMA 12, Optimal Maxx)	421-xxxxxx*
Underdel Evac, 11 cm (Optimal 5zon®, Care, Cura, Mono, Solett, PRIMA 12)	461-xxxxxx*
Underdel Evac, 15 cm (Optimal Maxx)	471-xxxxxx*
Underdel 5zon® Plus (Optimal 5zon® Plus)	481-xxxxxx*
Överdrag Olivia, 7 cm (Optimal 5zon® BM, Solett BM)	29-xxxxxx*
Överdrag Marin, 12 cm, dragkedja på kortsida (PRIMA 12)	23-xxxxxx*
Överdrag Marin, 12 cm, dragkedja tre sidor (PRIMA 12)	234-xxxxxx*
Överdrag Marin, 12 cm, dragkedja tre sidor samt handtag långsida (PRIMA 12)	236-xxxxxx*
Överdrag Olivia, 13 cm (Optimal 5zon®, Care, Cura, Mono, Solett)	292-xxxxxx*
Överdrag Olivia H, 13 cm (Optimal 5zon®, Care, Cura)	297-xxxxxx*
Överdrag Nordic, 13 cm (Optimal 5zon®, Care, Cura, Mono)	287-xxxxxx*
Väska till bäddmadrass, 80-90 cm bredd	58-900904
Väska till madrass 80-90 cm bredd, kraftig polyester, svart	58-900902
Väska till madrass 105-120 cm bredd, kraftig polyester, svart	58-900905

*-xxxxxx i artikelnumren betecknar storleken på produkten. Till exempel 29-090200 betecknar ett överdrag Olivia i storleken 90x200 cm.

6.1 Övriga tillbehör

Optimal Förlängningsdel

Förlängningsdelen är ett tillbehör som används för att fylla ut utrymmet som blir om man lägger en kort madrass i en lång säng. Finns i ett flertal olika storlekar beroende på madrassbredd och höjd.

Förlängning av madrass med hjälp av Optimal Förlängningsdel är enbart en tillfällig lösning och ersätter inte en fullstor madrass. Vid behov av förlängning under längre perioder rekommenderar vi i stället att en fullstor madrass används.

Vid behov av andra tillbehör, eller för mer information om våra produkter, vänligen kontakta Care of Sweden eller din återförsäljare. Du kan också besök vår hemsida – www.careofsweden.se.



Tillverkare/Manufactured by

 care of sweden

SUPPORTING LIFE

Kontakt:

Telefon: 0771-106 600

Fax: 0325-128 40

E-post: info@careofsweden.se

Internet: www.careofsweden.se

**Akuta ärenden, efter kontorstid
(vardagar 16.30-20.00 & helger 10.00-13.00)**

Telefon: 0325-101 11

Postadress:

Care of Sweden AB

Box 146

514 23 Tranemo

Besöksadress:

Fabriksgatan 5A

514 33 Tranemo

Godsadress:

Byns väg 4A

514 33 Tranemo